

# FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

## Anleitung zur Merkhilfe

1. **Ausdrucken**
2. **Ausschneiden**  
Entlang der blauen Linie



3. **Dreimal falten**  
Entlang der gepunkteten Linien

4. **Für den Notfall einstecken**



2. Faltung



3. Faltung

♥

**HERZSTILLSTAND.**  
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.  
Jeder kann es tun. 100 Pro!



[www.schuelerrettenleben.de](http://www.schuelerrettenleben.de)

♥

Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.  
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.  
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

**SCHÜLER RETTEN**  
**LEBEN**

**100 PRO** ♥  
**reanimation**

1. Faltung

1. Faltung

**3. DRÜCKEN**

Drücke fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Rufe **112** an.  
Oder verständige eine andere Person zum Notruf.



**2. RUFEN**

**1. PRÜFEN**

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



2. Faltung

3. Faltung